

# OBEČNÁ DOPORUČENÍ OHLEDNĚ PIERCINGU, HOJENÍ A PÉČE

## FÁZE Č.1. PŘED PROPICHEM

Piercing může mít pro svého nositele význam čistě estetický, pro řadu z nás je však součástí určitého rituálu, který jako lidé na vědomé i nevědomé úrovni provádíme už tisíce let. Možná váháte, zda se k Vám bude piercing hodit, jak ho přijme vaše okolí. Každopádně věřte, že se velmi brzy stane absolutní součástí nejen Vašeho vzhledu, ale i osobnosti. Když s touto myšlenkou budete přistupovat už k samotnému propichu, užijete si krásné emoce, které upozadí Váš strach a obavy. Piercing provádím rychle a bez bolesti, opravdu. :-)

Důležité je, abyste se na piercing dostavil/a zcela zdravý/á, v psychické pohodě, bez požití drog či alkoholu.

## FÁZE Č.2. APLIKACE PIERCINGU VE STUDIU

Jsem ráda, že jste si pro svůj piercing vybral/a právě mne. V rámci druhé fáze, tedy samotného provedení piercingu jsem pro Vás udělala maximum. Zeptala jsem se důkladně na Váš aktuální zdravotní stav, užívání léků, požívání drog, zánětlivost, alergie, dlouhodobá onemocnění, prodělané infekce, srážlivost krve, krevní tlak a z Vaší strany tedy nebyla zjištěna žádná skutečnost, která by bránila provedení piercingu.

V souvislosti s virovým onemocněním COVID 19 jsem na Vás nespazovala žádné příznaky respiračního onemocnění, kašel, nevolnost či zvýšenou tělesnou teplotu. Zkonzultovala jsem s Vámi umístění, zvolila vhodný typ, materiál a velikost šperku (vždy delší šperk kvůli možnosti otaku a lepšímu hojení, materiál chirurgická ocel). Při samotném vpichu jsem použila jednorázové sterilní pomůcky (jehly, rukavice), sterilizovaný šperk, sterilní nástroje, kuži jsem před výkonem i po výkonu dostatečně dezinfikovala. U některých druhů piercingu (např. pupík, bradavky) ránu opatřím sterilním krytím, abych zabránila kontaktu s oděvem a doporučuji takto ošetřovat propich ještě následující dny. Zastavila jsem Vám případné krvácení. | Nechala jsem Vás, abyste v zrcadle zkontroloval/a umístění. | Seznámila jsem Vás s péčí o piercing. Umožnila jsem Vám odejít až ve chvíli, kdy jste se cítili v pořádku, bez příznaků slabosti nebo nevolnosti.

## FÁZE Č. 3 PÉČE A HOJENÍ PIERCINGU

**JE TO VELMI PODSTATNÁ ČÁST PROCESU, LEŽÍ VE VAŠICH RUKOU. DRTIVÁ VĚTŠINA KOMPLIKACÍ SPOJENÝCH S PIERCINGEM SOUVISÍ PŘÁVĚ S PODCENĚNÍM TÉTO FÁZE ZE STRANY KLIENTA.**

### DBEJTE PROSÍM NÁSLEDUJÍCÍCH RAD:

- 1) Doba hojení je velmi individuální, záleží na umístění, péči a na Vašem vnitřním prostředí těla. Povrchové se může piercing jevit jako zhojený už během pár dní nebo týdnů, k úplnému zahojení však dochází v řádech měsíců (cca 2-3 měsíce), u složitějších piercingů pak půl roku až jeden rok!
- 2) Nemáčejte čerstvý propich ve vodě, nekoupejte se a nenavštěvujte bazény a vířivky.
- 3) Snažte se vyhnout styku s potem, make-upem, prachem, kosmetickými přípravky a nečistotami. V případě propichu jazyka omezte kouření na minimum, nejezte pálivá a kořeněná jídla, ústní dutinu často proplachujte ústní vodou.
- 4) Nesahejte na piercing špinavými rukama, vždy si je nejprve umyjte antibakteriálním mýdlem
- 5) Nenoste těsné oblečení v oblasti propichu, vyhněte se poškození např. při oblékání nebo sportech
- 6) Nehrajte si s náušnicí, manipulujte s ní pouze při čištění
- 7) Neodlupujte stroupky nehtem, nechte je odmočit až při čištění roztokem
- 8) Na čištění Vám byl z mojí strany doporučen slabý slaný roztok z převařené vody, používejte ho 3x denně. Nedoporučuji Vám FRAMIKOIN ani jiné farmaceutické výrobky, jejich použití a účinky jsou čistě na Vašem zvažení.
- 9) Nevyměňujte šperk za jiný dřív, než rána bude zcela bez otaku a bolesti, zcela jistě ne dřív jak za 3 týdny
- 10) Kroučky mohou být příčinou komplikace hojení, proto je nikdy neaplikuji do čerstvého propichu a doporučuji klientům, aby si ho nasazovali až se vpich zcela zahojí - což může trvat.
- 11) Bolestivost a vytékající kožní mok, který okolo rány zasychá je přirozenou součástí hojícího procesu. Co se však objevit nemá je hnisání, bulky, bolestivost a podráždění, které nemá ustupující tendenci, ale naopak se zhoršuje. V takovém případě je nutné případně nasadit nějakou hojivou mast např. B-Panthen a piercing velmi dobře sledovat. Pokud by se stav nelepšil přestaňte jste k péči přistupovali svědomitě, pak se může jednat o odmítavou reakci Vašeho organismu a bude nutné šperk vyjmout.
- 12) Vždy mějte u sebe náhradní sterilní náušnici nebo náhradní uzávěr pro případ, že Vám šperk z ničeho nic vypadne. Čerstvý propich zarůstá v řádu pár hodin a než se dostanete ke mně do studia, může být už nemožné šperk protáhnout zpět.

## FÁZE Č. 4 PIERCING PO ZAHOJENÍ

Propich po zahojení umožňuje libovolnou výměnu náušnic, zcela vždy ale s ohledem na kvalitní materiál. Vyhněte se levným šperkům z neušlechtilých kovů. Pečujte o své šperky, jednou za čas je zcela vyndejte, rozšroubujte a vyčistěte a pak opět nasadte na své místo.

**BUDU MOC RÁDA ZA SLEDOVÁNÍ MÉHO PROFILU NA IG @ONEPIERCING\_CZ, ZA SDÍLENÍ FOTKY, NEBO PŘIDÁNÍ RECENZE SPOKOJENOSTI NA SOCIÁLNÍ SÍŤ.**

ONE PIERCING - MARKÉTA

+420 601 521 000

MARKETA@ONEPIERCING.CZ

One Piercing

